

Ledenblad van De Kruisvereniging Noord-Brabant



**Echtparen
weer even
een echt paar**



**Nieuwe niet-schoolse
wijze van leren
slaat aan**



**Gezondheidsmarkten
in Klundert en
Dinteloord**

**Wijkzuster Els vindt het na 40 jaar
mooi geweest**



Jannie Meeuwisse bezorgt 'mantelzorgechtparen' een heerlijk uitje

"Ze waren weer even echt een echtpaar"

Op het moment dat een van de echtlieden sukkelde met zijn gezondheid verandert de rol van man en vrouw in die van zorgende en verzorgende. Mantelzorgcoach Janny Meeuwisse uit Fijnaart merkte tijdens haar huisbezoeken dat veel 'mantelzorgechtparen' de behoefte hebben om weer even als echtpaar samen te zijn. Het bracht haar op het idee voor een bijzonder burgerinitiatief.

Vier jaar geleden stopte Janny met werken en werd zij mantelzorgcoach. Samen met collega Barbara Rubbens bezoekt zij in de gemeente Moerdijk overbelaste mantelzorgers. "We kijken waar we kunnen helpen. Niet dat we het probleem voor de mensen oplossen, maar we adviseren ze wat ze kunnen doen en waar ze terecht kunnen", legt Janny haar werk uit.

Rustig slapen

Tijdens de opleiding tot sociaal netwerkcoach kreeg de Fijnaartse een voorbeeld die haar aan het denken zette. "Een mantelzorger gaf aan eens rustig te willen slapen. Ik besloot me sterk te maken om dat te realiseren. Allereerst was geld nodig. Via de Rabobank, Rotary Zevenbergen en Bridgeclub Willemstad ging dat vrij vlot. Vervolgens heb ik een overnachting geregeld in zorghotel Merlinde in Breda en taxibedrijf Goverde verzorgde het vervoer. Vier echtparen uit de gemeente Moerdijk zijn met ons op 5 en 6 september op pad geweest."

Echt vrij

In het hotel konden de stellen weer even echt een echtpaar zijn. "Het hotel schakelt thuiszorg in. Die neemt de zorg tijdelijk over, waardoor de mantelzorger een keer écht vrij is. Daarnaast heeft Merlinde prachtige kamers en is de verzorging optimaal", ondervond Janny. "Met een taxibusje zijn we eerst naar Breda gegaan, waar we onder andere het Begijnenhof bezochten. In het hotel kregen we een luxe diner. Daarna was het te vroeg om naar bed maar te laat om op stap te gaan. We hebben heel simpel het spelletje 'Ik ga op vakantie en ik neem mee' gedaan. Daarmee hadden we de grootste lol. Het klikte



Jannie Meeuwisse.

onderling ook enorm. De volgende morgen kon iedereen ontbijt op de kamer krijgen, maar dat wilden ze niet. Ze vonden het gezelliger met z'n allen. Op de terugreis zijn we naar Breda International Airport in Bosschenhoofd gereden. Daar kregen we een rondleiding door het luchtvaartmuseum. Op Bovendonk nuttigden we een lunch. Tot slot bezochten we de belevingstuin in Fendertshof in Fijnaart, die juist die middag geopend werd."

Een tien

Het uitje was een enorm succes. "We hadden een enquête opgesteld waarin iedereen kon aangeven hoe ze het ervaren hadden en wat er verbeterd kon worden. Iedereen vond dat het uitje zo moest blijven en gaf het een tien. Het idee om echtparen weer even echtpaar te laten zijn, is meer dan gelukt. Eén overnachting is genoeg. Je moet niet vergeten dat deze mensen iets mankeren. Een uitje als dit is dan best vermoeiend. Alleen al met de bus op pad gaan vond iedereen fantastisch. We zaten nog maar net toen iemand zei: 'Het hoeft niet leuker te worden, het is nu al geslaagd'."

Blijge gezichten

Jannie Meeuwisse is in gesprek met de gemeente Moerdijk om haar initiatief een vervolg te geven. "In Nederland is zo iets er nog niet. Wethouder Eef Schoneveld vindt het ook een goed idee. En het hoeft niet veel geld te kosten. Ondanks het bescheiden budget is niemand iets tekort gekomen. Ik zag alleen maar blijge gezichten en daar doe je het voor."

Els Meeuwisse, dé wijkzuster, stopt na 40 jaar

"Ik was meer voor de mensen dan voor de regels"

"Wat moeten we zonder Els?", vroeg Koning Willem-Alexander zich hardop af tijdens zijn bezoek aan Fijnaart in 2016. Binnenkort weten we het antwoord. Na veertig dienstjaren vindt de 63-jarige Els Meeuwisse het wettelijke. De Heijningse begon haar loopbaan als wijkzuster, werd bij het wegvallen van deze functie wijkverpleegkundige om negen jaar geleden als eerste de comeback van de wijkzuster mee te maken. Mede dankzij het bezoek van de koning werd zij het symbool van deze onmisbare schakel in de thuiszorg.



Els krijgt meer tijd om van haar tuin te genieten.

Zuster Serafia

Els heeft 6,5 jaar in het ziekenhuis gewerkt om haar diploma's te halen. Daarna koos zij voor de thuiszorg. "Ik leerde ondertussen mijn man Gerard kennen. Met zijn transportbedrijf had hij onregelmatig werk. In het ziekenhuis zou ik ook onregelmatig werken. Dan zouden we elkaar nooit zien. Toevallig hoorde ik dat zuster Serafia ging stoppen als wijkzuster van het Wit-Gele Kruis in Fijnaart. Zij was 66 jaar en moest stoppen. Dat leek me wel wat, want dan was in ieder geval een van ons op vaste tijden thuis. Indertijd was

dokter Van Sambeek voorzitter van het Wit-Gele Kruis. Bij hem ben ik op sollicitatiegesprek geweest. Dat was heel bijzonder. Hij zei: 'Ik weet uit welk nest je komt'. Verder had hij maar vier vragen: 'Heb je telefoon, heb je een auto, als iemand is overleden wil je dan de laatste zorg verlenen en wil je assisteren op het zuigelingen- en kleuterbureau?' Dat was vier keer 'ja dokter' en ik was aangenomen."

Van Sambeek

Els was net in dienst toen ze midden in de nacht werd gebeld door

dokter Van Sambeek. "Een patiënt op de Oudemolen was overleden of ik die wilde verzorgen. Ik er naartoe. Ik was in de veronderstelling dat een familielid aanwezig zou zijn, maar niemand reageerde op het aanbellen. Later hoorde ik dat de man alleenstaand was. Na het constateren van het overlijden was Van Sambeek naar huis gegaan. Daar stond ik om half drie in de nacht. Uiteindelijk ben ik terug naar huis gereden om de dokter te bellen. Via de broer van de overledene



Els met de foto van veertig jaar geleden waarop zij het 'wijkzusterstokje' overneemt van zuster Serafia.

ben ik uiteindelijk toch binnengekomen. Dat vergeet ik nooit meer”, lacht Els.

Twee wijkzusters

Indertijd telde de toenmalige gemeente Fijnaart en Heijningen twee wijkzusters: Annemarie Broeder van het Groene Kruis en Els van het Wit-Gele Kruis. “Protestant en katholiek waren toen nog heel erg gescheiden”, licht Els toe. “Mijn werk bestond vooral uit ’s morgens mensen verzorgen en ’s middags kraamvrouwen bezoeken en spreekuur houden, inclusief de uitleen van hulpmiddelen. Ook hielden we om de week zuigelingen- en kleuterbureau en kwamen kinderen met een vitaminetekort onder de hoogtezon. De administratie was een wereld van verschil met nu. Ik had één boek met een A4-tje voor de hele maand. Daarop schreef ik de mensen die ik verzorgd had, de zuigelingen die geboren waren, de kraamvrouwen die waren ingeschreven, de mensen die op spreekuur waren gekomen en de

kinderen onder de hoogtezon. Met streepjes hield ik bij hoeveel zorg er was verleend. Dat telde ik aan het eind van de maand op en dat papier ging naar de penningmeester. Dat was alles.”

Kleur gaat eraf

De belangrijkste taak van de wijkzuster was het ondersteunen van de huisarts. “Je werkte zelfstandig en solistisch met een grote diversiteit”, legt Els uit. De eerste verandering kwam in 1980 toen beide kruisverenigingen fuseerden. “De kleur gaat eraf, zeiden we”, vertelt de wijkzuster. In 1990 veranderde de wet en moesten de wijkverpleegkundigen kiezen of ze door wilden met kraam- en kindzorg of het verzorgen van mensen thuis. “Ik koos voor het laatste. Daar haalde ik meer voldoening uit”, zegt Els. Zij kwam in dienst van TWB en zag de teams en het werkgebied groeien. “Ik bleef Fijnaart en Heijningen houden, maar moest in de avonden en weekends wel steeds vaker naar andere plaatsen. Op een gegeven

moment kwam ik zelfs in Scherpenisse en Putte. Daardoor werd ook de afstand tot de patiënt groter. Sommige mensen zag je maar een of twee keer. Dan bouw je geen relatie op. Een man uit Scherpenisse vergeet ik nooit meer. We kenden elkaar niet. Hij sprak Zeeuws en ik verstond hem niet. Hij werd zo boos dat ik niet meer terug hoefde te komen. Leuk was het niet, maar ik begreep het wel.”

Afstand

Kort na dit incident slaagde de actie van de kruisvereniging om de wijkzuster terug te krijgen. Els werd gevraagd om haar oude functie weer op te pakken. “Ik heb even getwijfeld”, bekent de Heijningse. “Ik werkte al 31 jaar bij TWB en moest ik dan voor die laatste jaren nog overstappen? De belangrijkste reden om het toch te doen was de afstand. De afstand van het reizen en de afstand tot de mensen.” De bureaucratie was een extra reden. “In de beginjaren was de bureaucratie een stuk minder. Ondertussen zijn



we 8,5 jaar verder en is ook de bureaucratie bij de wijkzusters helaas toegenomen. Daardoor heb je minder tijd om voor mensen te zorgen. Dat vind ik jammer. Ik was meer voor de mensen dan voor de regels.”

Koning

Een van de hoogtepunten uit haar loopbaan is ongetwijfeld het bezoek van Koning Willem-Alexander. “Op de dag zelf en daarna heb ik er echt van genoten. Maar de weken daarvoor had ik de kriebels, want ik mocht niets zeggen.” Het afscheid voelt dubbel aan. “Ik denk zeker dat ik het ga missen, maar het moet toch een keer. Na veertig jaar vind ik het wel goed. Gerard is inmiddels al drie jaar thuis. Het is wel zo leuk om samen

tijd te hebben. Ik heb nog geen concrete plannen. Wel heb ik van alle veertig jaren mijn agenda’s bewaard. Daar wil ik iets mee gaan doen. Hoe, dat weet ik nog niet.” Het meeste gaat Els de cliënten missen. “Er zijn gezinnen waar ik nu de derde generatie aan het verplegen ben. Maar ik heb hele goede collega’s waarbij de zorg in goede handen is.”

Afscheid

Het afscheid vindt plaats op donderdagmiddag 31 januari. “Ik wil niet uren handjes gaan schudden op een receptie, maar het lekker informeel houden. Ik heb veertig jaar bij de mensen koffie gedronken, laat de mensen nu maar bij mij op de koffie komen. De kruisvereniging regelt het verder.”

In de afgelopen veertig jaar zag Els veel veranderen. “Ik ben begonnen met een antwoordapparaat, daarna kwam de pieper. Nu heb je een mobiele telefoon waar alles in zit. Ook ben ik begonnen met één collega. Nu werk ik met een team van dertig man. Ik heb altijd het vertrouwen van de mensen gehad en heb nooit voor een gesloten deur gestaan. Nou ja, op die ene keer na dan toen ik net in dienst was”, besluit Els met een warme glimlach.

25 rollators in Hoeven ondergaan een APK-keuring

De Algemene Periodieke Keuring (APK) voor de auto kennen we allemaal. Een APK voor de rollator is minder bekend. Toch lieten 25 personen op 10 september hun hulpmiddel testen bij Kruisvereniging Hoeven.

De APK-keuring voor rollators had de kruisvereniging samen met Surplus opgezet. MediPlus uit Breda stuurde die middag twee technici die de keuring gratis uitvoerden. Zij controleerden de remmen, de speling op de wielen, de bandenspanning, de banden op slijtage etc. Ieder euvel werd ter plaatse verholpen. Helaas kwamen twee rollators niet door de keuring. Zij waren te onveilig in gebruik. De rollators bleken dan ook aardig op leeftijd te zijn. Kruisvereniging Hoeven en Surplus kijken terug op een zeer geslaagde middag.

Nieuw lid

Pamela Maass (27 uit Oudenbosch)

“Eigenlijk ben ik lid geworden om het zwemmen. Ik heb een zoontje van 15 maanden, waarmee ik elke week ga zwemmen in De Baarlebossche in Oudenbosch. Na vijf maanden hoorde ik dat leden van de kruisvereniging met korting kunnen zwemmen. Daarom heb ik me onlangs ingeschreven. Ik ga me nu eens verdiepen in alle mogelijkheden die het lidmaatschap biedt.”

Verdien een vvv-bon t.w.v. 5 euro, wanneer u een nieuw lid aanmeldt. Vraag de aanmeldbon aan bij de Kruisvereniging, 0165-555 915 of stuur een email naar info@dekruisvereniging.nl

AVG-wetgeving:

De Kruisvereniging Noord-Brabant gaat zorgvuldig om met uw persoonsgegevens. Wij verstrekken uw gegevens niet aan derden zonder uw toestemming. Uw gegevens worden goed beveiligd op onze computers. Mocht u meer informatie willen over hoe wij omgaan met uw gegevens, dan kunt u een e-mail sturen naar info@dekruisvereniging.nl

Sandy van Schendel, wijkzuster Roosendaal, Westrand

De beheerder van een complex in de Westrand in Roosendaal vroeg mij of ik een bezoek wilde brengen aan een 92-jarige bewoonster. Hij maakte zich ernstige zorgen over haar zelfredzaamheid, sociale contacten en gezondheid. Bij binnenkomst schrok ik, haar woning stond letterlijk vol met spullen, dozen en kleding. Er was een smal pad om van de voordeur naar de woonkamer te schuifelen. Mevrouw sliep in een holletje tussen de kleding, tassen en spullen. Ook de badkamer stond vol, waardoor er geen plaats was om te douchen. Alleen het toilet was nog vrij. De keuken stond eveneens vol, zodat er niet gekookt kon worden.

In het begin vertrouwde mevrouw mij niet. Ze is erg op zichzelf, mijdt zorg en heeft een buitensporige verzamelwoede. Ik probeerde haar vertrouwen te winnen door te vertellen dat ik voor haar kwam en niet voor de woning. Ik zei wat mijn werk was, dat ik naar haar wilde luisteren, haar mogelijk kon helpen en dat dit haar geen geld kost. Mevrouw vertelde mij dat ze helemaal alleen is. Ze heeft geen man, geen kinderen en geen familie dichtbij wonen. Haar financiën besteedt ze al jaren uit aan een assurantie kantoor.

Na een aantal huisbezoeken groeide de vertrouwensband. Ik bood haar aan om hulp te regelen voor haar zelfredzaamheid en eenzaamheid, bijvoorbeeld via een vrijwilliger vanuit het maatjesproject. Dat wilde ze niet. Uiteindelijk vond ze het wel goed dat ik individuele begeleiding aanvraag bij mijn Surplus-collega van de Wet maatschappelijke ondersteuning. Ook nodigde ik haar een aantal maal uit

voor een kopje koffie in het Huis van de Westrand en ze kwam. Met hulp van vrijwilligers en enkele netwerkpartners hebben we na goed overleg haar woning opgeruimd en begaanbaarder gemaakt.

Belangrijk is dat de thuisbegeleiding langs blijft komen en samen met mevrouw kijkt waar zij hulp bij wil en waar ze haar kunnen begeleiden, ook ten aanzien van haar verzamelwoede. Mevrouw accepteert vooralsnog geen thuiszorg, huishoudelijke hulp of dagbesteding. Ze is een bijzondere vrouw met een eigen keuze om een bijzonder eenzaam leven te leiden.

Toch heb ik samen met mijn collega's uit het gebiedsnetwerk een klein beetje voor haar kunnen betekenen. Het is zo belangrijk om hier goed in samen te werken, elkaar te vinden en buiten je functie mee te willen en te kunnen denken. Samen zijn we sterk in ons werk.

Chrissie de Nijs, wijkzuster Etten-Leur, centrum West, centrum Oost en Hooghuis

Sinds een tijdje ben ik als wijkzuster betrokken bij een mevrouw die aangemeld werd via de cliëntondersteuner van de KBO (Katholieke Bond van Ouderen). Deze mevrouw woont alleen en is vanwege ziekte lichamelijk beperkt. Mevrouw ontving al langere tijd thuiszorg en nam wekelijks deel aan de huiskamer. De huiskamer is een ontmoetingspunt voor ouderen in de gemeente Etten-Leur. Daar kunnen zij gezellig samenkomen voor een dagvullend programma met een warme maaltijd en activiteiten. Gezien de benodigde zorg was de huiskamer, die op vrijwilligers draait, niet meer passend voor mevrouw. Samen met familie, cliëntondersteuner en Wmo zijn we op zoek gegaan naar een passende dagbesteding met de benodigde zorg voor mevrouw. Daarnaast heb ik als wijkzuster mevrouw goed kunnen adviseren en haar familie kunnen ondersteunen in de huidige situatie. Het doel was dat mevrouw zo lang mogelijk veilig en comfortabel thuis kan blijven wonen. Daarbij is onder andere een ergotherapeut ingeschakeld. Bovendien heb ik geadviseerd over de mogelijkheden in de toekomst op het gebied van indicatie, zorg en wonen. Mijn taak als wijkzuster was hierin erg divers en samen met mijn uitgebreide netwerk hebben we hierin goed samen kunnen werken. Als wijkzuster vervulde ik een mooie schakelrol.

Kruisvereniging Dinteloord/De Heen viert eeuwfeest met gezondheidsmarkt

Alles op het gebied van gezondheid in één hal

Kruisvereniging Dinteloord/De Heen voorziet inmiddels honderd jaar in een zorgbehoefte. Dat liet de eeuwige zaterdag 3 november opnieuw zien met haar gezondheidsmarkt. In de sporthal van de Buitelstee stonden zo'n dertig stands opgesteld met uiteenlopende zaken op het gebied van de gezondheidszorg.



De bezoekers van de gezondheidsmarkt konden onder andere het suikergehalte in hun bloed laten meten.

Voorzitter Kees de Bruijn is redelijk tevreden over de opkomst. “Rond het middaguur zaten we op honderd bezoekers. Ik verwacht dat we uiteindelijk tegen de tweehonderd uitkomen”, zei hij. “Het merendeel van de bezoekers is op leeftijd. Voor de kinderen hebben we een luchtkussen neergezet, maar die moeite hadden we ons kunnen besparen.”

Metten

De bezoekers konden tijdens de rondgang onder andere hun ogen, gehoor, handknijpkracht, vetpercentage, longfunctie, bloeddruk en bloedsuikergehalte laten meten. Ook was het mogelijk om een ontspannende voetreflexmassage te ondergaan. Daarnaast was er informatie te verkrijgen van onder andere de kraamzorg, wijkzuster, Matrasschoon, Surplus, TWB, de Adviesraad Sociaal Domein, Veda's Therapie, De Zonnebloem, Wmo, Zorgpark Roosendaal, Scootmobielshop.nu, Acupunctuur Fijnaart, Wensambulance en Mammacare.

Bee at Home

Een nieuwkomer op de gezondheidsmarkt was Bee at

Home. In januari dit jaar zijn Sandra Aly-Hasan de Zwart en Bianca Kleinjan-de Wolf deze dagbesteding gestart in Dinteloord. “We doen het even anders dan andere dagbestedingen”, vertelt Sandra. “Allereerst hebben we ruimere openingstijden. We zijn van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur open. Daarnaast werken we niet met een vast programma, maar kan iedereen doen wat hij of zij wil. Dat kan in een groep of individueel en is heel divers. We verzorgen ook samen met de bezoekers dagelijks een warme maaltijd met verse producten. Hoewel we nog geen jaar bezig zijn, loopt het enorm goed. Dagelijks hebben we plaats voor maximaal tien mensen en we zitten regelmatig vol.” Over de gezondheidsmarkt is Sandra heel enthousiast. “Je hebt hier alles op het gebied van gezondheid in één hal. Zo kunnen we elkaar versterken en dat is mooi.”

Servicepakket

Audicien Service

Leden Voordeel: bij aankoop van 3 pakjes hoortoestelbatterijen 2 pakjes gratis. 10% korting op gehoorbescherming.

All Ears Hoorzorg, locaties: Mill Hillplein 11, Roosendaal, T: (0165)567900. Antwerpsestraat 149, Bergen op Zoom, T: (0164)245264.

Leden Voordeel: 10% korting bij aanschaf van een Sennheiser. 10% korting bij aanschaf van een telefoon voor slechthorenden, keuze uit heel het assortiment.

Schoonenberg Hoorcomfort, St. Josephstraat 6, Bergen op Zoom, T: (0164)245030. Nieuwe Markt 46, Roosendaal, T: (0165)521503. Bisschopmolenstraat 8, Etten Leur, T: (076)5010739.

Bewegen & Sport Service

Leden Voordeel: 10% korting op een los kaartje voor het zwembad.

Optisport, De Niervaert Klundert, Het Buitendiep Willemstad, De Bosselaar Zevenbergen. T: (0168)404848.

Leden Voordeel: gratis dagpas t.w.v. €16,- op afspraak, 10% korting op inschrijfgeld. **Health city**, Bastionweg 30, Bergen op Zoom, T: (0164)210000. **Health city**, 't Zand 3, Roosendaal, T: (0165)535548.

Leden Voordeel: geen inschrijfkosten.

Fitcentrum Dinteloord, Van Heemskerckstraat 13, Dinteloord, T: 06-23828113.

Fietsned Pechpas Service

Leden Voordeel: 20% korting op de pechpas, via Fietsned. Vraag de bon aan via de Kruisvereniging, 0165-555915.

Fiets Service

Leden Voordeel: 12,5% korting op een nieuwe fiets, fietsonderdelen en accessoires, n.v.t. op fietsplan of in combinatie met inruil. Reclamatie achteraf niet mogelijk. **Schrauwen Fietsen** Gastelseweg 12, Roosendaal, T: (0165)535085.

2e Handsboeken Service

Leden Voordeel: 10% korting op 2e handsboeken.

Boekenwurm, Molenstraat 91, Roosendaal.

Kapper Service

Leden Voordeel: over 10 behandelingen 10% korting.

gemeente Roosendaal

Jullienne Logghe, T: 06-21648282.

Conny Luijks, T: 06-10507491.

Rivièra hairstyles, T: 06-27832071.

gemeente Halderberge

Verena Veeke, T: 06-46723579

gemeenten Bergen op Zoom en Steenbergen

Marjo, T: 0613749671.

gemeente Bergen op Zoom

Marian Lakeman, T: 06-20078256.

gemeente Rucphen

Verena Veeke, T: 06-46723579.

Rivièra hairstyles, T: 06-27832071.

Kleding & Foundation Service

Leden Voordeel: 10% korting op damesmode en foundation.

Beauty Mode, Kalsdonksestraat 176, Roosendaal, T: (0165) 537888.

Life-coach / Vitaliteitcoach Service

Leden Voordeel: 15% korting op coachgesprek

Egomotion, Kraaiendijk 25, Heijningen, T: 06-40178605.

Maaltijden Service

Leden Voordeel: 5% korting **Puur Culinaire**, gerechten en maaltijden, sous-vide (luchtdicht gegaard in water) bereid. T:013-4645446

Matras, Tapijt, Banken & Stoelen Schoonmaak service

Leden Voordeel: gereduceerde tarieven voor het schoonmaken van uw matras, tapijt, banken en stoelen, aan huis. **MATRASSCHOON**, T: 06-22914343.

Mindfulness training Service

Leden Voordeel: 10% korting op een Mindfulness training.

Marianne Knops, T: (0165)554763.

Opticien Service

Leden Voordeel: 10% korting op een complete bril (montuur + glazen). **Optiek van Meer**, Poppestraat 2a in St. Willebrord, T: (0165)383335.

Leden Voordeel: 10% korting op een complete bril (montuur + glazen). **Brabant Optiek**, Raadhuisstraat 5 in Hoogerheide, T: (0164)613263.

Leden Voordeel: leden krijgen 10% korting op alle aangeschafte brillen & lenzen. **Mol Brillen**, Markt 58 in Oudendijk, T: (0165)312602.

Leden Voordeel: 10% korting op montuur bij aankoop van bril met krasvaste super ontspiegelde glazen.

Van der Ham brillen, Noord Haven 64 te Zevenbergen, T: (0168)329861.

Orthopedie Service

Leden Voordeel: Leden krijgen € 15,- korting op comfort schoenen & € 10,- korting op inlegvoorzieningen.

Wellness Comfort Shoes by Van der Linden, Jan Vermeerlaan 253a, Roosendaal, T: (0165)541537.

Leden Voordeel: 10% korting op comfort schoenen bedoeld voor inleg steunzolen. **Taalman Schoenservice**, Wassestraat 19, Bergen op Zoom, T: (0164)234206.

Leden Voordeel: 10% korting. **DIRVEN schoenen**, Schouwburggring 51, Tilburg.

Pedicure Service

Leden Voordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)

Bergen op Zoom, H. Siderius, T: (0164)266133, 06-10557779.

Bosschenhoofd, Joyce Lazeroms, T: (0165)316946, 06-22659514.

Fijnaart, Rian van Laarhoven, T: (0168)463202.

Fijnaart, Trudi Kanekens, T: 06-28416400.

Halsteren, Debbie's Pedicure, T: 06-21979073.

Halsteren, De salon pedicure, T: 06-30154489.



Hoogerheide, (A)Marlies Jansen, tel: (0164)613034.

Hoogerheide, Medische pedicure praktijk Voeture,
T:0164-653173.

Hoogerheide, Jolanda Hoeks, T: (0164)610063.

Hoogerheide, Voetverzorging Debby Foorthuis, diabetische en reumatische voet, T: 06-51556447.

Ossendrecht, (A) Voeten & Meer, T: 06-25074999.

Roosendaal, Medisch pedicure Voetverzorging Eva,
T: 06-82975365, 0032 (0)366 42 571

Roosendaal, (A) Angelique Reijnders, T: (0165)569812.

Roosendaal, (A) Medisch Pedicure Margot van Paas-
schen, T: (0165)559963.

Roosendaal, 't Voetenhuys, T: 06-10968969,
(0165)330733.

Roosendaal, Elly Brans, T:(0165)599947, 0622371374.

Roosendaal, Medisch Pedicure Rianne, T(0165)553457,
06-21876053.

Roosendaal, Voetpraktijk Brigitte Heeren, T: 06-
57261848,

Roosendaal, Pedicure Praktijk Roosendaal,
T: 0165-328367.

Sprundel, Medisch Pedicure Trinette Besemer,
T: (0165)389581.

Standaardbuiten, (A) Medisch Pedicure Hennie Visser
Voetverzorging, Diabetische & Reumatische aantekening
T: 06-21414579.

Steenbergen, (A) Medisch Pedicure Christa Jansen,
T: 06-21832374.

Rucphen, Voetylicious Pedicuresalon Wendy,
T: 06-55178026.

Wouw, MAVOLA totale voetverzorging, Medische pedicu-
re T:0165-548364.

Zevenbergen, Jolanda Santbergen, T: (0168)850666.

Ledenvoordeel: € 1,50 korting op elke behandeling. (alleen
bij Instituut Joëlle).

Oudenbosch, (A) Instituut Joëlle, T: 06 46 505 352.

Personenalarmering Service:

Ledenvoordeel: Personenalarmering. **Ledenvoordeel:**
€2,50 korting op de maandkosten. Leden betalen € 15,00
per maand. Plaatsingskosten éénmalig € 35,00 en de admi-
nistratiekosten zijn éénmalig € 16,00.

M-alert, T: (0413) 273 155

Podologie service (fysiotherapeutisch benaderd):

Ledenvoordeel: 25% korting op loopopname d.m.v. film met
inclusief beoordeling en advies bij problemen tijdens ADL en
sport. **'t Patronaat**, Slotweg 10, Lepelstraat,
T: (0164)630763.

Pretparken service:

Ledenvoordeel: €5,- entree voor u en iedereen die u
meeneemt. Vraag de bon aan via de Kruisvereniging, 0165-
555915. **Reptielenhuis De Aarde**, Breda.

Runningtherapie service:

Ledenvoordeel: 10% korting op de cursus,
www.runningtherapietilburg.nl

Scootmobielen & Auto-aanpassingen Service:

Ledenvoordeel: 15% korting op aanschaf van een scoot-
mobiel. & 12,5% korting op autoaanpassingen, indien
technisch mogelijk. **Auto Helmons**, Karel Doormanstraat 6,
Dinteloord, T: (0167)524510.

Senioren Mondzorg Service

Ledenvoordeel: Bij nieuwe inschrijving gratis elektrisch
tandenborstel. **Tridenzo Mondzorg**, Vijfhagen 43, Breda,
T:076-5324960.

Sportmassage Service (ook voor niet sporters):

Ledenvoordeel: 50% korting op de zes de behandeling. Bel
voor een afspraak. **MassagePraktijk Roosendaal** (massagetherapeu-
te), T: (0165)580433.

Tamoil Service:

Met de Tamoilkaart via de Kruisvereniging krijgt u **10 cent**
korting per liter (als bij de pomp al korting wordt gegeven dan
krijgt u altijd de hoogste korting): aanvragen via de Kruisver-
eniging, 0165-555915 of info@dekruisvereniging.nl o.v.v.
'Tamoil Aanvragen' en uw lidnummer.

Tandprothetische Service:

Ledenvoordeel: Bij afname van een volledige onder- en/of
bovenprothese ontvangt u als kruislid 25 euro korting op de
eigen bijdrage. **Klaassen mondzorg totaal**, Stationplein 11,
Bergen op Zoom, T: (0164)246472.

E.M.J. van Hasselt, komt aan huis, T: (0165)822316.

Levident Zundert, Molenstraat 132, zundert, T: 076-
5990506.

Therapeutische & elastische kousen Service:

Ledenvoordeel: Bij aanschaf van accessoires, zoals
handschoenen, huidcrème en aantrekulpen, krijgt u 15%
ledenkorting. **Marga Aarts**, Dorpsstraat 66, Halsteren,
T: (0164)686496.

Voetreflexzone therapie service:

Ledenvoordeel: 10% korting op een voetreflex therapie
behandeling.

Lia van Gastel, praktijk in Putte, liavangastel@telenet.be, T:
(0032) 36085201, mob. (0031) 655751920.

MassagePraktijk Roosendaal (massagetherapeut),
T: (0165)580433.

Ria Hermans, T: (0164)235707.

Conny van der Ree, T: 06-20987351.

Collectiviteitskorting bij VGZ: 7% korting op de basis
verzekering, 10% korting op de aanvullende verzekeringen
& 10% korting op de tandartsverzekeringen.

Collectiviteitsnummer: 3775

aanmelden: www.vgz.nl/rkvbrabant

Collectiviteitskorting bij CZ:

5% korting op de basis. verzekering.

Collectiviteitsnummer: 2376121

Gezondheidsmarkt in De Stad Klundert slaat aan

Voor het eerst was de schitterende kerkzaal van De Stad Klundert het decor van de gezondheidsmarkt van Kruisvereniging Klundert. Dit bleek een voltreffer. Meer dan tweehonderd bezoekers lieten zich zaterdag 6 oktober informeren over uiteenlopende onderwerpen in de gezondheidszorg.



Bezoekers van de gezondheidsmarkt konden onder andere hun bloeddruk laten meten.

Wethouder Désirée Brummans van de gemeente Moerdijk opende de markt die spoedig op gang kwam. Tot vier uur 's middags was het een komen en gaan van bezoekers. Ruim dertig stands met een diversiteit aan aanbieders van gezondheidsproducten en -diensten voorzagen hen van informatie en producten. Voorzitter Riet Bol was na afloop meer dan tevreden. "De Stad Klundert is een prachtig gebouw en ligt bovendien midden in het centrum van Klundert. Mede daardoor hebben we zo'n mooie opkomst."

Informatie

De bezoekers kregen informatie over onder andere matrasreiniging, zorg hulpmiddelen, reanimatie, de maaltijdservice, Wmo, het Huis van de Wijk, de KBO en GGD West-Brabant. De markt was overigens niet alleen ge-

richt op ouderen. Er waren ook stands over kraamzorg, acupunctuur, oefentherapie Cesar, kinderoefentherapie, reiki en voetreflexmassage. De podotherapeut, tandarts, fysiotherapeut, wijkzuster, schoonheidsspecialiste, Mammacare-adviseuse en buurtsportcoach ontbraken evenmin. De bezoekers konden ook onder meer hun bloeddruk laten meten en hun knijpkracht laten testen.

Actief

Met de gezondheidsmarkt liet Kruisvereniging Klundert zich goed zien. "We doen veel voor onze leden", meldt Riet. "Zo geven we reanimatiecursussen, maar hebben we ook kunnen realiseren dat er inmiddels al drie AED's in Klundert hangen. We zijn een actieve vereniging en hopen dat nieuwe leden zich aanmelden."

Kruisvereniging St. Willebrord wijzigt gesubsidieerd zwemmen

Leden krijgen 50 procent korting op badenkaart

Het bestuur van Kruisvereniging St. Willebrord onderkent het belang van bewegen voor alle leeftijden en in alle vormen, maar van bewegen in de vorm van zwemmen in het bijzonder. Daarom werd tot 1 augustus dit jaar het therapiezwemmen met 50 procent van de kosten gesubsidieerd. De leden maakten enthousiast gebruik van deze regeling. Zo enthousiast, dat de regeling onhoudbaar was geworden voor de vereniging.

Om de mogelijkheid om te zwemmen in stand te houden stapte het bestuur over naar een vastgesteld uur zwemmen op vrijdagavond. Dat sloeg echter niet aan bij de leden. In de gehele maand oktober kwam geen enkel lid op vrijdagavond zwemmen. Daarom is hiermee per direct gestopt.

Badenkaart

Dat betekent niet dat het gesubsidieerd zwemmen bij Kruisvereniging St. Willebrord van de baan is, integendeel. Vanaf januari kunnen leden één badenkaart van 12 zwemuren kopen. De kruisvereniging geeft 50 procent korting op deze badenkaart.

EXCLUSIEF BIJ DE KRUISVERENIGING GRATIS LOOPHULPMIDDELEN LENEN



De **gratis** uitleen van loophulpmiddelen loopt via een aantal uitleenpunten, zie adressen hieronder. Als extra service brengt de Rolstoelcentrale de loophulpmiddelen desgewenst thuis en haalt ze ook weer op, tegen een kleine kilometer-vergoeding.

Uitleenpunten: hier kunt u **alleen** terecht voor gratis loophulpmiddelen (krukken, looprekken en rollators). Deze kunt u 4 maanden kosteloos gebruiken. De uitleen loopt via de Rolstoelcentrale, 0165-329707.

Rolstoelcentrale, Parklaan 79 - Roosendaal, 0165-329707, ma t/m vr 10.00 - 16.00 uur

Elisabeth Vuchterhage - Antwerpenstraat 93, Breda, 076-5729333, ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur

Antonius Abt - Hoofdstraat 2, Terheijden, 076-5932910, ma t/m vr 16.30 - 18.30 uur

Fendertshof - Kerkring 21, Fijnaart, 0168-331500, ma t/m vr 09.00 - 12.00 uur

Woonzorgcentrum de Zeven Schakels - Kasteelweg 5, Zevenbergen, 0168-323350, ma t/m vr 10.00 - 12.00 uur

St. Elisabeth - Wouwseweg 21, Roosendaal, 0165-592400, ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur

TWB Thuiszorg met Aandacht - Lindenburg 12, Roosendaal, 088-5602466, ma, di, do, vr 10.00 - 16.00 uur

TWB Thuiszorg met Aandacht - Kloosterstraat 11, Wouw, 088-5602467, ma t/m do 10.00 - 16.00 uur

TWB Thuiszorg met Aandacht - Kapelaan Molstraat 48, Halsteren, 088-5602465, ma, di, wo, vrij 10.00 - 16.00 u

Uitleenpunt Tilburg - alleen telefonisch 06-24428642

Uitleenpunt Oudenbosch - Rika Broos-Dictus, Vlierstraat 3, Oudenbosch, 0165-314259, ma 09.30 - 10.30 uur, donderdag 14.30 - 15.30 uur en vrijdag 18.30 - 19.30 uur.

Scootmobielshop.nu (Autobedrijf Helmons), Karel Doormanstraat 6, Dinteloord, 0167-524035, ma t/m vrij 08.00-12.00 uur en van 13.00-17.00 uur.

(alleen voor leden woonachtig in Hoeven en Bosschenhoofd)

Uitleenpunt Hoeven, Bosschenhoofd - De Halderberg 54, Hoeven, 0165-851011, ma, wo, vrij 10.00 - 11.00 uur, dinsdagmiddag 13.30 - 14.30 uur & donderdagavond 18.30 - 19.30 uur



Zorgwinkels: hier krijgt u 15% korting op de producten in de winkel, ook kunt u hier terecht voor GRATIS loophulpmiddelen:

Medipoint TWB Roosendaal, Belder 2-4, 088-1020100, ma t/m vr 08.30-17.00 & za 10.00-14.00 uur

Medipoint TWB Bergen op Zoom, Boerhaaveplein 9a, 088-1020100, ma t/m vr 08.30-17.00 uur

Medipoint Etten Leur, Kerkwerf 50, 088-1020100, ma t/m vr 09.00-17.30 uur

thuiszorgwinkel Mediplus, Ettensebaan 27, Breda, 076-7115100, ma t/m vr 09.00 - 17.30 uur & za. 10.00 - 16.00 uur

Stelcomfort Zevenbergen, Campagneweg 1, 0168-331300, ma t/m vr 09.00 - 17.30 uur

4AllAges Halsteren, Dorpsstraat 66, 0164-682005, maandag gesloten, di t/m vr 09.30 - 12.30 & 13.00 - 18.00 uur, za 09.30 - 12.30 & 13.00 - 16.00 uur

Zorgwinkels: hier krijgt u alleen 15% korting op de producten in de winkel. Geen uitleenpunt voor loophulpmiddelen

Medipoint Breda, Slingerweg 87, 088-1020100, ma t/m vr 08.30-17.00 uur, za 10.00-14.00 uur

Medipoint Oosterhout, Heuvelstraat 1B, 088-1020100, ma t/m vr 09.00-17.30 uur, za 10.00 - 13.00 uur

Medipoint Tilburg, Lage Witsiebaan 2A, ma t/m vr 09.00-17.30 uur, za 10.00 - 16.00 uur & Hilvarenbeekseweg 60-14, ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur, zaterdag gesloten, 088-1020100. Ook in alle andere locaties van Medipoint in Nederland krijgt u op vertoon van uw geldig ledenpas 15% korting.

Colofon

Kruisvenster is het ledenblad van de Kruisvereniging Noord-Brabant. **Hoofredacteur:** Frans Fakkers. **Tekst:** Jan Willem van Bodegom, Elles Jansen. **Eindredactie:** Jan Willem van Bodegom. **Opmaak:** Dessain. **Foto's:** Marcel Otterspeer, Jan Willem van Bodegom, Elles Jansen. **Telefoon:** (0165) 555915. **Email:** redactie@dekruisvereniging.nl

Correspondenten: Bergen op Zoom: dhr. Jürgen Stoop. Halderberge: mevr. Ine Wildeman. Roosendaal: dhr. Jac Bovens. Steenberg: dhr. Ruud Blok. Moerdijk: dhr. Leo van Wijngaarden. Tilburg: dhr. Peter Korsmit

www.dekruisvereniging.nl | info@dekruisvereniging.nl | facebook.com/kruisvereniging | postbus 1378, 4700 BJ Roosendaal



Samen ontmoeten, leren en beleven begonnen aan tweede jaar

Praktijkgestuurd Leren heeft 180 nieuwe collega's in opleiding

Een jaar geleden stapten 42 leerlingen en drie zorgorganisaties samen met De Kruisvereniging Noord-Brabant in een nieuw avontuur: Praktijkgestuurd Leren vanuit de leefwereld. Inmiddels is het tweede jaar gestart en gingen we op bezoek in het internetcafé van zorgcentrum De Zeven Schakels in Zevenbergen waar een werkplaatsbijeenkomst was met bewoners, vrijwilligers en studenten. Inmiddels zijn er 180 leerlingen ingestroomd in deze unieke onderwijsvorm die haar succes al bewezen heeft. In deze tweede jaargang participeren maar liefst elf zorglocaties in de leergemeenschappen.



Studenten leren van elkaar tijdens een van de werkplaatsessies.

“Het is een andere manier van kennis delen”, legt Henk van Tilborg, voorzitter van De Kruisvereniging Noord-Brabant uit. Hij heeft samen met docent en leermeester Joke Voermans de monitoring van het project in handen. “We spreken dan ook over collega’s in opleiding in plaats van leerling of student”, vervolgt Henk. “De tijd van kuddegedrag in een klas is voorbij, we geven de studenten waar ze naar vragen.” In het internetcafé komt dit al direct aan de orde tijdens de workshop Hygiëne. “Ik werk in de thuiszorg en zag in de koelkast gegrilde kippenpootjes die over datum waren. Ik wou deze weggooien want ik ben verantwoordelijk voor de cliënt”, geeft Frederika Plug aan. “Maar de cliënt zei dat ze dit best nog kon eten.” Wijkzuster Tecla Flipse betreft de andere aanwezige collega’s in opleiding bij deze vraag van Frederika. Zo ontstaat een mooi leermoment waarvan niemand de stof over hygiëne en regie van de cliënt ooit zal vergeten. Een andere leerling is op bezoek geweest bij een hospice. “Ik wil meer over terminale zorg weten en kan mijn vragen direct kwijt tijdens een bezoekje aan

de werkplaats.”

Nel en Joep: de gidsen ter plaatse

Wat nieuw is dit jaar is de coachende rol die vrijwilligers Nel Roovers-Flendri en Joep Fransen vervullen. Beiden zijn gepensioneerd en willen vanuit hun werkervaring en kennis de leerlingen helpen. “Joep is een soort vaderfiguur”, lacht Henk. “Hij is rustig en geduldig en leerlingen kunnen bij hem terecht met vragen die buiten het studiemateriaal vallen.” Joep heeft 20 jaar bij Avans Hoge School gewerkt en heeft een juridische en theologische opleiding gedaan. “Ik help bijvoorbeeld een leerling die moeite heeft met de Nederlandse taal. Zij komt uit Syrië en haar diploma is hier niet geldig. Daarom volgt ze de opleiding Praktijkgestuurd Leren. Door het contact met cliënten maakt ze zich de taal sneller eigen.” Nel is sinds 2018 met pensioen en heeft 25 jaar in de verpleeghuiszorg gewerkt. “Ik loop met de jongere leerlingen mee. Zij zijn nog niet zo weerbaar. Ik heb een neutrale rol als er bijvoorbeeld spanning is tussen studenten/collega’s

in opleiding en begeleiders op niveau 3 of 4 die alleen staan op een afdeling en de leerlingen al dingen laten doen waar ze zich nog niet zeker genoeg voor voelen. De studenten moeten leren voor zichzelf op te komen”, stelt Nel. Joke Voermans roept de gepensioneerde lezers op om zich te melden als ze ook graag een bijdrage willen leveren aan het coachen van leerlingen. “Het is erg leuk om te doen”, vertellen Joep en Nel. “Het geeft voldoening om onze kennis en ervaring te delen met enthousiaste en leergierige mensen.”

Regiegroepen

De elf deelnemende zorglocaties (TWB in Bergen op Zoom, DAT, TWB en Surplus in Roosendaal, Surplus met Fendertshof in Fijnaart, Mauritshof in Klundert, De Zeven Schakels in Zevenbergen, Antonius Abt in Terheijden, Sint Martinus in Zevenbergschen Hoek en Elisabeth, Breedonk/Vredenberg in Breda) werken met zogenaamde regiegroepen. De voorzitter van regiegroep is een student, het afdelingshoofd of teamleider is de secretaris en verder bestaat de regiegroep uit een burger, een vrijwilliger, mantelzorger, praktijkbegeleider en is er een ‘open stoel’ voor bijvoorbeeld een mantelzorger of cliënt. In de regiegroep komen zaken aan de orde waar leerlingen tegen aan lopen. “Soms hebben we het gevoel geen student te kunnen zijn omdat er onderbezetting is op de werkvloer”, legt Carina Hoogendoorn uit. Carina is voorzitter van de regiegroep Terheijden en is in februari 2018 met de opleiding gestart. Ze werkt al 18 jaar bij Surplus en wil graag extra verpleegkundige handelingen leren zodat ze van niveau 3 door kan stromen naar verpleegkundige. Anita Aarts is gevraagd voor de regiegroep Fendertshof. Ze volgt pas sinds 15 oktober de opleiding voor verpleegkundige, maar werkt al 26 jaar bij Surplus. “Ik heb veel werk- en levenservaring en kan andere collega’s in opleiding een beetje coachen”, lacht ze. De regiegroepen hebben onder andere de volgende onderwerpen aangedragen: hoe kunnen we bekendheid geven aan onze leergemeenschap? Hoe komen we aan een Joep of Nel voor iedere deelnemende zorglocatie? Hier is al over nagedacht. Er is een flyer gemaakt en ze gaan meedoen met de carnavalsoptocht.

Voordelen van deze onderwijsvorm

Anita Kapitein werkt sinds 2001 op afdeling de Schakel in Zevenbergen. Zij volgt de combi-opleiding Verzorgende IG / Maatschappelijke Zorg. Anita is tevens lid van de regiegroep in Zevenbergen. “Het voordeel van deze nieuwe vorm van onderwijs is dat je zelf je tijd kunt indeelen.” Carina vult aan dat ze in haar vorige opleiding één dag per week naar school moest en de eerste uren wel haar aandacht bij de les kon houden, maar ‘s middags eigenlijk afhaakte. “Nu ben ik bijvoorbeeld betrokken bij een cliënt met de ziekte van Parkinson. Ik kijk dan in de digitale leeromgeving waar er een workshop plaatsvindt en kan daar gelijk al mijn vragen kwijt.” Een ander voordeel is dat wanneer je nog kleine kinderen hebt, je heel makkelijk kunt instromen in Praktijkgestuurd Leren. “Je geeft aan de roosteraars door welke diensten je wilt draaien en kunt dan zelf je kinderen weer uit school halen. Je kan onder de schooltijden thuis je E-learning-modules volgen en naar een werkplaats gaan wanneer



V.l.n.r. Carina Hoogendoorn, Anita Aarts, Anita Kapitein en Nel Roovers.

het jou uitkomt”, aldus Carina. Met name het samen bespreken van onderwerpen en elkaar overhoren van leerstof zorgt voor een dynamische werk- en leeromgeving die alle leerlingen als zeer prettig ervaren. “Er zijn geen rangen en standen, je hebt jonge en oudere collega’s in opleiding en dat maakt het erg leuk.”

Het systeem van zogenaamde werkplaatsen

De studenten en werkbegeleiders vinden het een voordeel dat ze na een dienst nog in een werkplaats terecht kunnen om vragen te stellen aan een coach, expert of docent die steeds op een werkplaats aanwezig zijn. Lian O’Brien, adviseur Leren en Ontwikkelen van Surplus is ook coach bij de leergemeenschap, en bij TWB is dat Lillian van Kaam. Zij kunnen veel vragen beantwoorden van leerlingen. Ook de wijkzuster is als expert op een werkplaats aanwezig. “We werken met een jaarrooster”, vertelt Joke. “Er zijn werkplaatsen waar een docent aanwezig is voor de vakken anatomie, fysiologie en pathologie. Een andere werkplaats is ingericht voor de vakken Nederlands, Engels, rekenen en burgerschap.” Op de werkvloer worden de verzorgende en verpleegkundige handelingen geleerd. Daarnaast moeten de leerlingen op de computer in een digitale leeromgeving van de instelling E-learning-modules volgen. Er wordt gewerkt met examens van het ‘inspectieproof’ instituut Stoc. Bijvoorbeeld voor diploma’s niveau 3 Vz-IG/maatschappelijke zorg zijn er 19 examens, het tempo waarop een leerling klaar is met alles kan hij/zij zelf bepalen. Dit vergroot de motivatie.

Veertig jaar jubileum een groot succes

Leden Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg massaal de boot in

Leden van de Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg genoten in de eerste week van oktober massaal van een boottocht door de Brabantse en Dordtse Biesbosch. In totaal waren er zo'n 800 aanmeldingen. Door dit grote aantal werd er zelfs op drie dagen gevaren. Met de boottocht werd gevierd dat het 40 jaar geleden is dat het katholieke Wit-Gele Kruis en het protestantse Groene Kruis fuseerden tot een tot op heden florerende vereniging met ruim 1800 leden.



Tijdens de boottocht was het zowel buiten als binnen goed toeven.

Op elk van de drie dagen reden speciaal voor mensen die niet zo goed ter been waren bussen naar Drimmenen. Het grootste deel van de reizigers kwam met eigen vervoer en was al ruim van te voren aanwezig om niets te hoeven missen van het leuke programma dat door het bestuur in elkaar was gezet. Nadat iedereen zijn of haar plekje op de boot had gevonden, trakteerde de jubilaris alle aanwezigen op een heerlijk gebakje met daarop het logo van de vereniging. Het weer was de hele week de kruisvereniging goed gezind, waarbij op 5 oktober het heerlijke najaarszonnetje er zelfs voor zorgde dat bijna alle gasten op het zonnedek te vinden waren.

Prachtige dag

Annette Dietvorst, die met haar man Leo aanwezig was, wist vooraf al dat het een prachtige dag zou worden. Op een verjaardag, waar zij een dag daarvoor was, had ze al van anderen gehoord dat ze de tocht zeker niet mocht missen. "Ik heb er geen moment spijt van dat ik me heb opgegeven", lachte ze van onder haar zonnebril en genietend van een drankje. Ook de mensen die binnen bleven hadden een prachtig uitzicht op de Biesbosch die zich al langzaam aan het opmaken was voor de herfst en al zijn mooie kleuren liet zien.

Ontmoeten

Een trio muzikanten zorgde voor een gezellige sfeer, waardoor regelmatig werd meegeneurd met voor iedereen bekende nummers. De muziek was in ieder geval niet nodig om stiltes mee op te vullen. Alle dagen

klonk een gezellig geroezemoes van mensen die met elkaar herinneringen ophaalden en het heerlijk vonden mensen te ontmoeten die ze soms lang niet hadden gezien. Voorzitter Ger Bons gaf aan dat dit ook een belangrijk doel van het feest was. "Het is mooi om te zien dat de gasten zo genieten. We merken dat het voor veel mensen een dag is waar ze lang naar hebben uitgekeken. In een tijd waarin eenzaamheid een niet te onderschatten probleem is, mogen we daar blij mee zijn", zei hij.

Wijkzusters

Op de vaartochten mochten de wijkzusters natuurlijk niet ontbreken. De kruisvereniging draagt hen een warm hart toe. Zij waren dan ook speciaal uitgenodigd om het feestje mee te vieren. De kapitein voer de boot door de meest smalle kreekjes en soms was het even spannend of het schip niet vast kwam te zitten.

Bas

Bas Dielemans, die met zijn vader Jos en moeder Corrie op donderdag aanwezig was, keek zijn ogen uit. Hij moest een vrije dag nemen bij boer Kees van de Meeshoeve in Oud Gastel, maar had dat er graag voor over. Varen op een boot is een van zijn grootste hobby's. Corrie vertelde dat Bas al vijf jaar met veel plezier in het Thomashuis in Klundert woont. Wel hebben ze daar een groot tekort aan vrijwilligers. "Kan er geen oproep in het Kruisvenster komen?", vroeg ze. Corrie, bij deze. Aan het eind van de dag ging niet alleen Bas tevreden naar huis. De organiserende vereniging kan terugzien op een geslaagd jubileum met en voor haar leden.

Wijkzusters vastgezet in de Bredase Koepel

Wat startte als een gezellig teamuitje eindigde vrijdagmiddag 26 oktober in een escapedrama. De wijkzusters, leidinggevendenden, bestuurders van Thuiszorg DAT, Surplus, TWB en De Wever en de voorzitter van De Kruisvereniging Noord-Brabant lieten zich vrijwillig opsluiten in de Koepel onder het bewind van directeur Keizer.



Iedere deelnemer moest zien te ontsnappen. Maar dat was geen gemakkelijke klus, omdat iedereen nauwlettend in de gaten werd gehouden door 80 bewakers. Gekleed in een oranje, grijs, rood of zwart uniform gingen de gevangenen aan de slag om letterlijk te ontsnappen aan de realiteit. Er werd van iedereen een mugshot gemaakt en vervolgens werd je verplicht om in strakke lijn de Koepel in te marcheren. Aldaar aangekomen werden de gevangenen toegesproken door directeur Keizer. Hij vertelde wat je opdracht was. 'Sir, yes, Sir' was het enige antwoord dat hij wilde horen. Gehoorzaamde je niet dan 'Tien keer opdrukken'.

Ontsnapt

Er waren verschillende vluchtmogelijkheden die iedere deelnemer vrijheid kon bezorgen. Zo kon je je bijvoorbeeld aansluiten bij de plantsoendienst, werd er een bruiloft gevierd in de naastgelegen Kapel of kon je in de wasserij aan de slag. Het was ook mogelijk om via zwaarbewaakte criminele medegevangenen je kaartje naar de vrijheid te bemachtigen. Hiervoor moest je wel

al je charmes in de strijd gooien. Een groot deel van de deelnemers wist gelukkig binnen de vastgestelde tijd uiteindelijk te ontsnappen.

Vrijgelaten of nog gevangen

Helaas waren er ook deelnemers die niet wisten te ontsnappen binnen de tijd. De voorzitter van de Kruisvereniging wist uiteindelijk een handtekening te bemachtigen van directeur Keizer. Helaas moet een aantal wijkzusters nu nog hun tijd uitzitten in de Koepel. We doen onze uiterste beste om ze zo snel mogelijk weer op vrije voet te krijgen.

Meer informatie

De wijkzusterdag die georganiseerd wordt door de kruisvereniging is een jaarlijks gezellig uitje en letterlijk een moment van verbinding. Dit jaar was er gekozen voor een actieve setting, die werd afgesloten met een smakelijk diner. De deelnemers zijn inmiddels weer op vrije voet en zonder kleerscheuren vrijgelaten. Deze prison escape was een onvergetelijke ervaring.

Woordzoeker

november 2018

PRIJZEN:

1e prijs: VVV-bon 25 euro

2e prijs: VVV-bon 15 euro

3e prijs: VVV-bon 10 euro

Winnaars woordzoeker editie juni 2018

Oplossing vorige woordzoeker: luizenmoeder

1e prijs: C.A.M. Sonke, Bergen op Zoom, 2e prijs: A.Th. de Groot, Bergen op Zoom, 3e prijs: P. Belde, Hoogerheide.

De Goedheiligman

K	S	C	H	O	E	N	L	E	T	T	E	R
A	K	S	P	H	A	A	R	D	V	U	U	R
N	E	T	E	I	P	O	H	C	S	S	I	B
D	O	O	P	J	T	E	K	N	A	B	P	T
E	B	O	E	M	T	P	A	A	R	D	A	W
O	R	M	R	A	E	U	L	F	E	B	O	G
G	O	B	N	R	O	K	A	C	B	R	A	K
I	M	O	O	S	R	T	E	E	T	R	A	O
O	T	O	O	E	S	M	R	E	D	Z	E	N
O	O	T	T	P	B	D	L	B	A	A	R	D
R	L	N	E	E	T	S	R	O	O	H	C	S
T	I	T	R	I	N	T	O	C	H	T	J	E
S	P	E	O	N	S	C	H	I	M	M	E	L

BAARD
BANKET
BISSCHOP
BOEK
BROMTOL
CADEAUTJES
DECEMBER
GARD
HAARDVUUR
INTOCHT
LETTER
MARSEPEIN
PAARD
PEPERNOOT

PIETEN
ROE
SCHIMMEL
SCHOEN
SCHOORSTEEN
SINTERKLAAS
SNOEP
STAF
STOOMBOOT
STROOIGOED
TABBERD
WORTEL
ZAK

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stuur uw kruiswoordpuzzel naar Antwoordnummer 115, 4700 VB Roosendaal.

Lidnummer :

Naam:

Adres: